

Kaposvári Egyetem
SILK/Sportszolgáltatási Csoport
Kaposvár, Guba Sándor u. 40.

OKTATÓI TEMATIKA

Kereskedelem és marketing (nappali tagozat) hároméves képzés Testnevelés I. (3BNKM1-GY-TES1)

Oktatási időszak: I. félév
Óraszám: Heti / 2 óra
Kreditérték: 0
Oktatási forma: gyakorlat
Csoportforma: egész tanulmányi csoport (I. évfolyam)
Értékelési forma: gyakorlati jegy

Terjedelem: 4 oldal

Tantárgyfelelős oktató: VÖNÖCZKY ÁRON

—
Tanszékvezető:
SZIRÁNYI MARGIT
csoportvezető

Kaposvár, 2015-2016. Őszi félév

Célok

A tantárgy oktatásának célja, hogy Intézményünk oktató-nevelő munkájának szerves részeként segítse a harmonikus, sokoldalúan fejlett, fizikailag felkészült, érzelmileg kiegyensúlyozott, a társadalom számára hasznos tulajdonság-és képesség-együttessel rendelkező agrárértelmiségi szakemberek képzését.

E célkitűzések elérése érdekében a fő feladatok a következők:

- biztosítsa a hallgatók aktuális egészségszintjének fenntartását, növelését és szellemi energiáinak újratermelését,
- fokozza edzettségüket, teherbíró képességüket,
- fejlessze a hallgatók játék- és sportműveltségét, segítse az egészséges életmód megvalósítását.

Feladatok

A különböző sportági technikák és taktikák elsajátítása. Képességfejlesztés. (koordinációs és kondicionális)

A tantárgy tartalma

Gyakorlati foglalkozások tematikája

1.) LABDARÚGÁS

- rövid történeti áttekintés
- labdavezetés
- átadások álló helyzetben és mozgás közben
- cselezések
- fejelések
- alapszerelések
- támadás és védekezési formák
- szabályismeret, játékvezetés, játék

2.) KOSÁRLABDA

- rövid történeti áttekintés, játékszabályok ismertetése
- technikai elemek oktatása (labdafogás, labdapasszolások, labdavezetés, indulás-megállás labdával, lépésszabály)
- kosárra dobás formái (fektetett dobás, tempódobás, büntetődobás)
- védekezés formái (gyorsindítás, elzárás, súlypontképzés, ötletjáték)
- kétkosaras játék (tanult technikai és taktikai elemek alkalmazásával)
- játékvezetés

3.) KÉZILABDA

- rövid történeti áttekintés, játékszabályok ismertetése
- technikai elemek oktatása: labdafogás, labdatovábbítás, labdavezetés, lépésszabály, kapura lövés formái, cselezés
- védekezési formák: emberfogás, területvédekezés, vegyes védekezés
- támadási formák: gyorsindítás, átlövés, szélső játék, beálló játék
- kétkapus játék a tanult technikai és taktikai elemek alkalmazásával

4.)RÖPLABDA

- alapállás, helyezkedés a labdához
- kosárárintés, alkarérintés állóhelyben és mozgás közben
- alsó egyenes nyitás, felső nyitás
- nyitásfogadás csillagalakzatban
- feladás előre és hátra, leütés
- egyes, kettes sánc
- játék sarkos rendszerben
- szabályismeret

5.)TENISZ

- rövid történeti áttekintés, pályaismeret, játékszabályok
- alapvető technikai elemek elsajátítása (ütőfogás, alapállás, tenyeres és fonákütés, adogatás, játékismeret, támadás, védekezés)
- egyes játék, páros játék, játékvezetés
- röpte ütések
- egyéb ütések (átemelések, lecsapás, kényszerütések)

6.)FLOORBALL

- szabályismertetés
- technikai elemek elsajátítása (ütőfogás, labdakezelés, labdatovábbítás)
- taktikai elemek elsajátítása (támadási formák, védekezési formák)
- kétkapus játék a technikai és taktikai elemek alkalmazásával, játékszabály betartásával

Követelmény

A félév elismerésének, az aláírás megszerzésének feltétele a kar tanulmányi és vizsgaszabályzatában foglaltak betartása.

Az index aláírásának feltételei:

- óralátogatás, igazolatlan hiányzás 2 alkalommal lehetséges
- órákon aktív részvétel, igazolatlan felmentés 2 alkalommal kérhető
- teljes felmentésre az I., II. osztályban sportolók, illetve orvosi igazolással rendelkezők jogosultak

Az órák látogatása alól csak a kar szakosztályaiban, illetve versenyszerűen sportoló hallgatók kaphatnak felmentést.

Felmenthető még orvosi igazolás esetében, azon hallgatók, akiknek az orvos nem javasolja a testmozgást.

A félév elismerése aláírással zárul.

Az értékelés formája

Gyakorlati jegy

Kaposvár, 2015. július 31.

Vönöczky Áron
tanársegéd

Szirányi Margit
csoportvezető